



TransForMusic

ChrisTala & Ayam



Strahlendes Glück

Klangzauber & Tiefenentspannung

Genieße das Sein in unserer besonderen Klang-Reise

Zu Beginn geben wir eine kleine Einführung in die heilsame und ordnende Wirkung der Känge am praktischen Beispiel des Monochord Instruments.

Klangreise: Im Liegen kannst du tiefenentspannen und reisen durch deinen Körper, die Elemente, deine Gefühle und das SEIN. Wir verwöhnen dich mit ausgesuchten Instrumenten, Geräuschen und Gesang.

Im Anschluss spielen *ChrisTala & Ayam* schöne, belebende und kraftvolle Lieder aus verschiedenen Kulturen, bei denen du träumen, lauschen oder mitsingen kannst. Damit es uns gut geht!

29. Februar 2020
Samstag 18-21h
Oberlangyoga

Josef-Retzer-Str. 48, München
max. 20 TeilnehmerInnen | 33€ pro Person
Bitte anmelden unter tel 0176-47814950
oder E-Mail kontakt@oberlandyoga.de

